

# ダイエット気功説明会

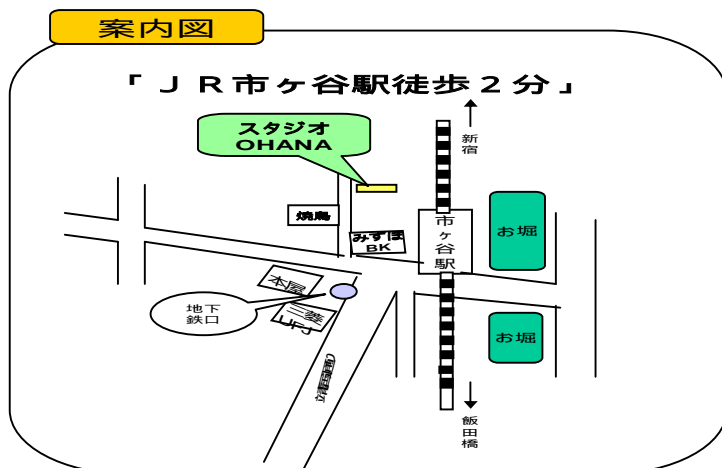
今、注目の外気功ダイエットについて、元・元氣プラザ外気功講師の中島克己先生による説明会を下記の要領で行います。  
肥満は生活習慣病の温床です。健康的に美しくやせることを目指した外気功ダイエットにお気軽に御参加下さい。

第1回	10月20日(水)	18:00~19:00
第2回	10月21日(木)	15:00~16:00
第3回	10月23日(土)	13:00~14:00

\* 3回とも同じ内容です。ご都合の良い日をお選び下さい。

(定員 各12名) 満員になり次第締切りますので、お早めにお申込み下さい。

- ・場 所：市ヶ谷スタジオ「OHANA」(案内図ご参照)
- ・参加費用：無 料
- ・特 典： 当日参加の方にダイエット耳ばりを無料で実施。  
今回参加の方にダイエットパスポート半額割引。



名称：スタジオ OHANA

面積：76.04㎡(23坪)

所在：東京都千代田区五番町2  
番町パレス1F

交通：市ヶ谷駅より2分

お問い合わせTel :03-3265-0871

Fax:03-5215-5093

(お問合せ、連絡先) 株式会社 イーアンドアール

〒102-0074 千代田区九段南4-8-8 九段ポンピアンビル 3F

電話：03-3265-0871 FAX：03-5215-5093

\* 平日 17:30 以降及び土・日・祭日はFAXにてお申込み下さい。