

初心者向け 気功師養成講座 ①

# 外気功 入門講座

外気功の目的は、誰でも、部分外気功（手当て、手かざし）が出来るようになることです。「入門講座」は、その第一歩ですので、皆様ふるってご参加ください。座学講義と外気功施術を組み合わせ進めていきます。楽しく学んでいきましょう。

開 講 日 : 10月 9日(土) 10:00 ~ 11:00 (講義 + 施術)  
場 所 : スタジオ OHANA 千代田区五番町2 番町パレス1F (裏面参照)  
講 師 : 中島 克己 先生 (当スタジオ 外気功講師)(元こころからの元氣プラザ外気功講師)  
受 講 料 : 30,000円(全12回分)振込期限 10月 1日 定 員: 15名  
お 申 込 : 申込書提出(電話又はFAX)とお振込の両方で、受付完了とさせていただきます。  
振 込 先 : 三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座: 1404060 口座名義: 株式会社 イーアンドアール

	日 程	講 義 内 容
第 1 回	10月 9日(土)	気功の基礎知識 (気功の種類と気の本質)
第 2 回	10月16日(土)	気功の基礎知識 (調身・調息・調心と放松・入静について)
第 3 回	10月23日(土)	西洋医学と東洋医学の違い・抗加齢医学について・統合医療とは何か?
第 4 回	10月30日(土)	気の不思議・O(オー)リングテスト
第 5 回	11月 6日(土)	気存在と科学的根拠
第 6 回	11月13日(土)	陰陽論(人生におけるバランスとは?)
第 7 回	11月20日(土)	経絡とツボの基礎知識
第 8 回	11月27日(土)	病気の3大要因と中医の見方
第 9 回	12月 4日(土)	健康と呼吸(深呼吸・鼻呼吸・腹式呼吸)
第10回	12月11日(土)	ダイエットの呼吸法・リバウンドのメカニズム
第11回	12月18日(土)	馬歩站とう功(代表的内気功の一つ)
第12回	12月25日(土)	まとめとパフォーマンス ~名刺で割りばしを折る~

\* 10回以上受講の方には修了証を授与します

(お問合せ。連絡先) 株式会社 イーアンドアール

〒102-0074 千代田区九段南4-8-8 九段ポンピアンビル 3F

電話: 03-3265-0871 FAX: 03-5215-5093

\* 平日 17:30 以降及び土・日・祭日はFAXにてお申込み下さい。

-----キ-----リ-----ト-----リ-----

外気功入門講座申込書

10月 9日(土) 新開講

フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
電話番号		お誕生日	月 日

## ～ 統合医療としての氣功 ～

氣功と言うと、何か「うさんくさい」と言うイメージを持つ方がいらっしゃいますが、大変残念な事です。私は、氣功を西洋医学に替わる代替医療として位置づけ、皆様方の健康増進と病気回復に役立つものと考えております。

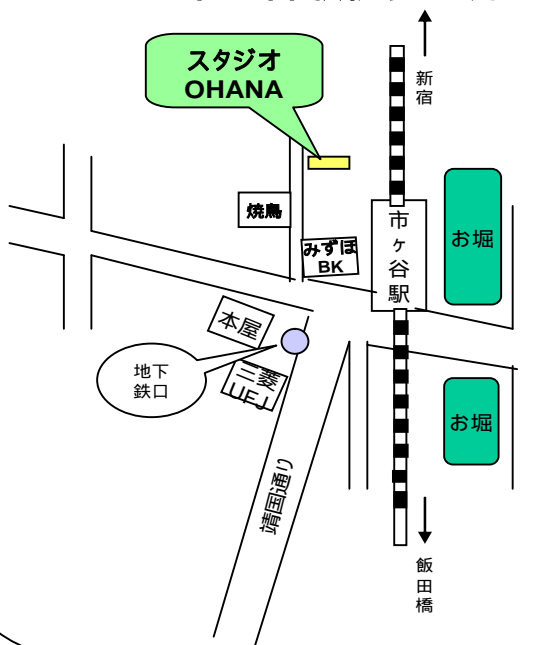
統合医療とは、西洋医学一辺倒から脱却し、漢方、氣功、鍼灸、ヨガ、ホメオパシー、マッサージ、カイロプラティック、ハーブ、アロマ等、その人に合った医療を提供しようと言う考え方で、パーソナルメディスン(各個人にあった医療)をしていこうとするものです。西洋医学は、大変素晴らしいですが、完全ではありません。なかなか良くならない場合もあります。そのような時、東洋医学に着目し、様々な医療を試してみる事は、大変有意義な事です。それらによって、病気が回復していくことがあるからです。統合医療は、今後の医療のあるべき姿と言われております。私はこの考え方に沿って氣功講座及び施術を行っております。したがって、当講座及び外氣功施術は、いかなる宗教とも一切関係がございませんので、安心してご参加いただける事を、お約束いたします。

外氣功講師 中島 克己 (なかじま かつみ)

(元こころとからだの元氣プラザ外氣功講師)

### 案内図

「JR市ヶ谷駅徒歩2分」



### (講師プロフィール)

中島 克己 (なかじま かつみ)

1995年 中国氣功センター氣功師養成講座上級課程修了。

1999年 氣功メディカルセンターで氣功師として活躍。

2003年 東京療術学院整体師養成本科終了。

2003年 「こころとからだの元氣プラザ」Be-Wellにて  
外氣功の普及・拡大に尽力。

現在 「スタジオOHANA」にて外氣功の教室・施術  
開催中。

(東日本療術師協会会員、氣功師・整体師。)

著書 「バランス思考 氣功の哲学」刊行。

(ホームページ・アドレス)

<http://j-be.net/kikoh-salon/>

名称：スタジオ OHANA

面積：76.04m<sup>2</sup>(23坪)

所在：東京都千代田区五番町2 番町パレス1F

交通：市ヶ谷駅より2分

お問い合わせTel :03-3265-0871

Fax:03-5215-5093