

## 受講者募集 気功師養成講座②

# 外気功 基礎講座

前回の「入門講座」に引き続き、「基礎講座」は、より実践的に「気」を体感していただく内容です。「気」を高める、小周天氣功法やチャクラを活性化させる、アウン氣功法など、様々な氣功法をご紹介します。是非ご参加ください。

開 講 日 : 4月 9日(土)15:30 ~ 17:00 (講義 + 施術)  
場 所 : スタジオ OHANA 千代田区五番町2 番町パレスビル 1F (裏面参照)  
講 師 : 中島 克己 先生 (当スタジオ 外氣功講師)(元こころからの元氣プラザ外氣功講師)  
受 講 料 : 30,000円 (全12回分) 振込期限 4月1日(金) 定 員 : 15名  
お 申 込 : 申込書提出(電話又はFAX)とお振込の両方で受付完了とさせていただきます。  
振 込 先 : 三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座 : 1404060 口座名義 : 株式会社 イーアンドアール

	日 程	講 義 内 容
第 1 回	4月 9日(土)	採氣法 樹木から「気」をいただく方法
第 2 回	4月16日(土)	採氣法 太陽と地球から「気」をいただく方法
第 3 回	4月23日(土)	採氣法 太陽と地球の「気」の違いの実感
第 4 回	4月30日(土)	背骨をまっすぐにさせる氣功体操
第 5 回	5月 7日(土)	背骨をまっすぐにさせる氣功体操
第 6 回	5月14日(土)	小周天基本功
第 7 回	5月21日(土)	小周天基本功
第 8 回	5月28日(土)	小周天氣功法 と基本の解説
第 9 回	6月11日(土)	小周天氣功法
第10回	6月18日(土)	アウン氣功法 と基本の解説
第11回	6月25日(土)	アウン氣功法 と小周天氣功法
第12回	7月 2日(土)	アウン氣功法と小周天氣功法 まとめ

\*10回以上受講の方には修了証を授与します。

(お問合せ・連絡先) 株式会社 イーアンドアール

〒102-0074 千代田区九段南4-8-8 九段ポンピアンビル 3F

電話 : 03-3265-0871 FAX : 03-5215-5093

\*平日 17:30 以降及び土・日・祭日はFAXにてお申込み下さい。

外氣功基礎講座申込書

4月9日(土)新開講

フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
電話番号	お誕生日	月	日
eメール			

電話番号は、緊急時の連絡に使用させていただく場合がございます。(携帯可)

## ～ 統合医療としての氣功 ～

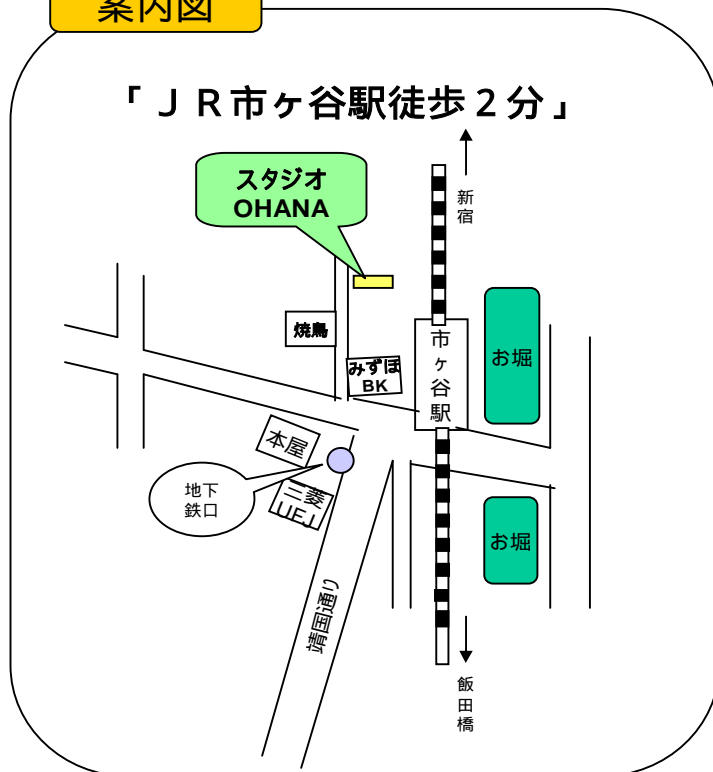
氣功と言うと、何か「うさんくさい」というイメージを持つ方がいらっしゃいますが、大変残念な事です。私は、氣功を西洋医学に替わる代替医療として位置づけ、皆様方の健康増進と病氣回復に役立つものと考えております。

統合医療とは、西洋医学一辺倒から脱却し、漢方、氣功、鍼灸、ヨガ、ホメオパシー、マッサージ、カイロプラティック、ハーブ、アロマ等、その人に合った医療を提供しようと言う考え方で、パーソナルメディスン(各個人にあった医療)をしていこうとするものです。西洋医学は、大変素晴らしいですが、完全ではありません。なかなか良くならない場合もあります。そのような時、東洋医学に着目し、様々な医療を試してみる事は、大変有意義な事です。それらによって、病氣が回復していくことがあるからです。統合医療は、今後の医療のあるべき姿と言われております。私はこの考え方に沿って氣功講座及び施術を行っております。したがって、当講座及び外氣功施術は、いかなる宗教とも一切関係がございませんので、安心してご参加いただける事を、お約束いたします。

外氣功講師 中島 克己 (なかじま かつみ)

(元こころとからだの元氣プラザ外氣功講師)

### 案内図



### (講師プロフィール)

中島 克己 (なかじま かつみ)

- 1995年 中国氣功センター氣功師養成講座上級課程修了。
- 1999年 氣功メディカルセンターで氣功師として活躍。
- 2003年 東京療術学院整体師養成本科終了。
- 2003年 「こころとからだの元氣プラザ」Be - Wellにて外氣功の普及・拡大に尽力。
- 現在 「スタジオOHANA」にて外氣功の教室・施術開催中。
- (東日本療術師協会会員、氣功師・整体師。)
- 著書 「バランス思考 氣功の哲学」刊行。

(ホームページ・アドレス)

<http://j-be.net/kikoh-salon/>

名称：スタジオ OHANA

面積：76.04㎡(23坪)

所在：東京都千代田区五番町2 番町パレス1F

交通：市ヶ谷駅より2分

お問い合わせTel :03-3265-0871

Fax:03-5215-5093