

受講者募集 気功師養成講座 ②

外気功 基礎講座

前回の「入門講座」に引き続き、「基礎講座」は、より実践的に「気」を体感していただく内容です。「気」を高める、小周天氣功法やチャクラを活性化させる、アウン氣功法など、様々な氣功法をご紹介します。是非ご参加ください。

開 講 日 : 7月13日(水)19:00~20:30 (講義 + 施術)
場 所 : スタジオ OHANA 千代田区五番町2 番町パレスビル 1F (裏面参照)
講 師 : 中島 克己 先生 (当スタジオ 外氣功講師)(元こころとからだの元氣プラザ外氣功講師)
受 講 料 : 30,000円 (全12回分) 振込期限 7月 5日(火) 定 員 : 15名
お 申 込 : 申込書提出(電話又はFAX)とお振込の両方で受付完了とさせていただきます。
振 込 先 : 三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店
普通口座 : 1404060 口座名義 : 株式会社 イーアンドアール

| 講 義 内 容 | | |
|---------|----------|-----------------------|
| 第 1 回 | 7月13日(水) | 採氣法 樹木から「気」をいただく方法 |
| 第 2 回 | 7月20日(水) | 採氣法 太陽と地球から「気」をいただく方法 |
| 第 3 回 | 7月27日(水) | 採氣法 太陽と地球の「気」の違いの実感 |
| 第 4 回 | 8月 3日(水) | 背骨をまっすぐにさせる氣功体操 |
| 第 5 回 | 8月10日(水) | 背骨をまっすぐにさせる氣功体操 |
| 第 6 回 | 8月17日(水) | 小周天基本功 |
| 第 7 回 | 8月24日(水) | 小周天基本功 |
| 第 8 回 | 8月31日(水) | 小周天氣功法 と基本の解説 |
| 第 9 回 | 9月 7日(水) | 小周天氣功法 |
| 第10回 | 9月14日(水) | アウン氣功法 と基本の解説 |
| 第11回 | 9月21日(水) | アウン氣功法 と小周天氣功法 |
| 第12回 | 9月28日(水) | アウン氣功法と小周天氣功法 まとめ |

*10回以上受講の方には修了証を授与します。

(お問合せ・連絡先) 株式会社 イーアンドアール

〒102-0074 千代田区九段南4-8-8 九段ポンピアンビル 3F

電話 : 03-3265-0871 FAX : 03-5215-5093

*平日 17:30 以降及び土・日・祭日はFAXにてお申込み下さい。

外氣功基礎講座申込書

7月13日(水)新開講

| | | | |
|------|---|------|-----|
| フリガナ | | | |
| お名前 | | | |
| ご住所 | 〒 | | |
| 電話番号 | | お誕生日 | 月 日 |
| eメール | | | |

電話番号は、緊急時の連絡に使用させていただく場合がございます。(携帯可)

～ 統合医療としての氣功 ～

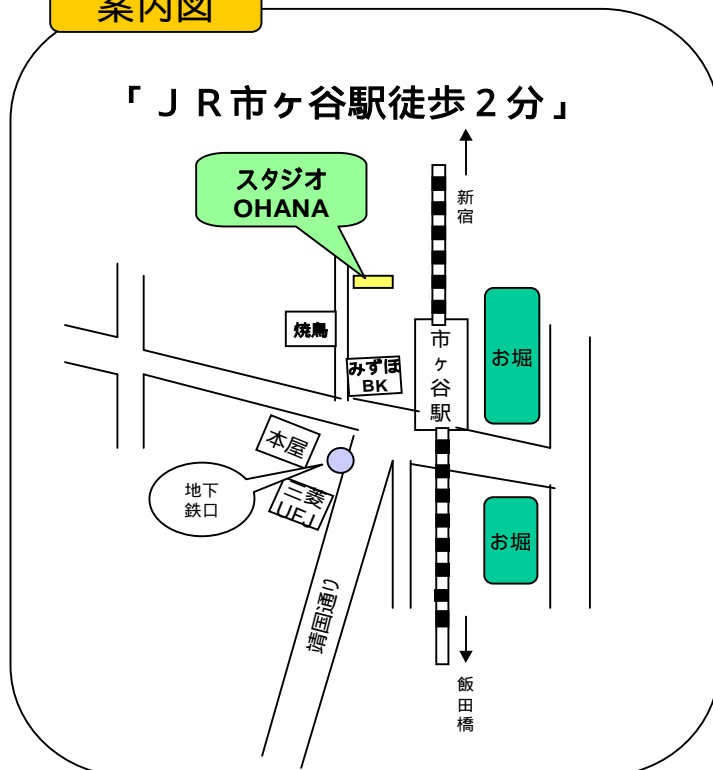
氣功と言うと、何か「うさんくさい」というイメージを持つ方がいらっしゃいますが、大変残念な事です。私は、氣功を西洋医学に替わる代替医療として位置づけ、皆様方の健康増進と病気回復に役立つものと考えております。

統合医療とは、西洋医学一辺倒から脱却し、漢方、氣功、鍼灸、ヨガ、ホメオパシー、マッサージ、カイロプラティック、ハーブ、アロマ等、その人に合った医療を提供しようと言う考え方で、パーソナルメディスン(各個人にあった医療)をしていこうとするものです。西洋医学は、大変素晴らしいですが、完全ではありません。なかなか良くならない場合もあります。そのような時、東洋医学に着目し、様々な医療を試してみる事は、大変有意義な事です。それらによって、病気が回復していくことがあるからです。統合医療は、今後の医療のあるべき姿と言われております。私はこの考え方に沿って氣功講座及び施術を行っております。したがって、当講座及び外氣功施術は、いかなる宗教とも一切関係がございませんので、安心してご参加いただける事を、お約束いたします。

外氣功講師 中島 克己 (なかじま かつみ)

(元こころとからだの元氣プラザ外氣功講師)

案内図



(講師プロフィール)

中島 克己 (なかじま かつみ)

- 1995年 中国氣功センター氣功師養成講座上級課程修了。
- 1999年 氣功メディカルセンターで氣功師として活躍。
- 2003年 東京療術学院整体師養成本科終了。
- 2003年 「こころとからだの元氣プラザ」Be - Wellにて外氣功の普及・拡大に尽力。
- 現在 「スタジオOHANA」にて外氣功の教室・施術開催中。
(東日本療術師協会会員、氣功師・整体師。)
- 著書 「バランス思考 氣功の哲学」刊行。

(ホームページ・アドレス)

<http://j-be.net/kikoh-salon/>

名称：スタジオ OHANA

面積：76.04㎡(23坪)

所在：東京都千代田区五番町2 番町パレス1F

交通：市ヶ谷駅より2分

お問い合わせTel : 03-3265-0871

Fax: 03-5215-5093