

初心者向け 気功師養成講座 ①

# 外気功 入門講座

外気功講座の目的は、誰でも、部分外気功（手当て、手かざし）が出来るようになることです。「入門講座」は、その第一歩ですので、皆様ふるってご参加ください。座学講義と外気功施術を組み合わせ進めていきます。楽しく学んでいきましょう。

開講日： 7月14日（木）13：00～14：30（講義 + 施術）  
場所： スタジオ OHANA 千代田区五番町2 番町パレス1F（裏面参照）  
講師： 中島 克己 先生（当スタジオ 外気功講師）（元こころとからだの元氣プラザ外気功講師）  
受講料： 30,000円（全12回分）振込期限 7月5日（火）定員：15名  
お申込： 申込書提出（電話又はFAX）とお振込の両方で、受付完了とさせていただきます。  
振込先： 三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座：1404060 口座名義：株式会社 イーアンドアール

	日程	講義内容
第1回	7月14日（木）	気功の基礎知識（気功の種類と気の本質）
第2回	7月21日（木）	気功の基礎知識（調身・調息・調心と放松・入静について）
第3回	7月28日（木）	西洋医学と東洋医学の違い・抗加齢医学について・統合医療とは何か？
第4回	8月4日（木）	気の不思議・0（オー）リングテスト
第5回	8月11日（木）	気存在と科学的根拠
第6回	8月18日（木）	陰陽論（人生におけるバランスとは？）
第7回	8月25日（木）	経絡とツボの基礎知識
第8回	9月1日（木）	病気の3大要因と中医の見方
第9回	9月8日（木）	健康と呼吸（深呼吸・鼻呼吸・腹式呼吸）
第10回	9月15日（木）	ダイエットの呼吸法・リバウンドのメカニズム
第11回	9月22日（木）	馬歩站とう功（代表的内気功の一つ）
第12回	9月29日（木）	まとめとパフォーマンス ～名刺で割りばしを折る～

\* 10回以上受講の方には修了証を授与します

（お問合せ。連絡先） 株式会社 イーアンドアール

〒102-0074 千代田区九段南4-8-8 九段ポンピアンビル 3F

電話：03-3265-0871 FAX：03-5215-5093

\* 平日 17:30 以降及び土・日・祭日はFAXにてお申込み下さい。

外気功入門講座申込書

7月14日（木）新開講

フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
電話番号		お誕生日	月 日

## ～ 統合医療としての氣功 ～

氣功と言うと、何か「うさんくさい」と言うイメージを持つ方がいらっしゃると思いますが、大変残念な事です。私は、氣功を西洋医学に替わる代替医療として位置づけ、皆様方の健康増進と病氣回復に役立つものと考えております。

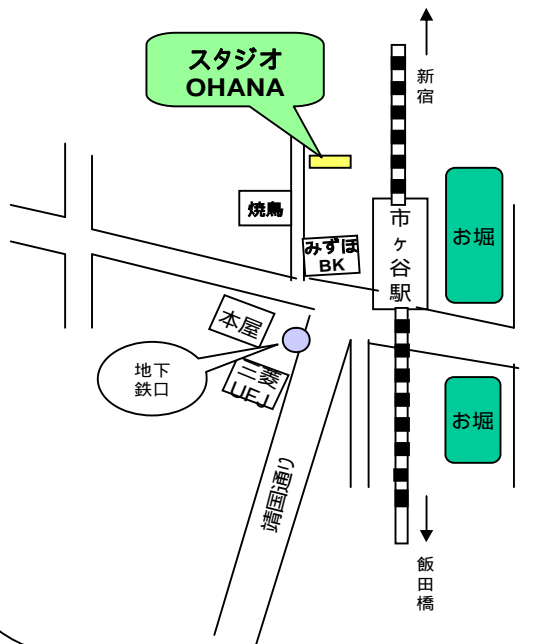
統合医療とは、西洋医学一辺倒から脱却し、漢方、氣功、鍼灸、ヨガ、ホメオパシー、マッサージ、カイロプラティック、ハーブ、アロマ等、その人に合った医療を提供しようと言う考え方で、パーソナルメディスン(各個人にあった医療)をしていこうとするものです。西洋医学は、大変素晴らしいですが、完全ではありません。なかなか良くならない場合もあります。そのような時、東洋医学に着目し、様々な医療を試してみる事は、大変有意義な事です。それらによって、病氣が回復していくことがあるからです。統合医療は、今後の医療のあるべき姿と言われております。私はこの考え方に沿って氣功講座及び施術を行っております。したがって、当講座及び外氣功施術は、いかなる宗教とも一切関係がございませんので、安心してご参加いただける事を、お約束いたします。

外氣功講師 中島 克己 (なかじま かつみ)

(元こころとからだの元氣プラザ外氣功講師)

### 案内図

「JR市ヶ谷駅徒歩2分」



### 〈講師プロフィール〉

中島 克己 (なかじま かつみ)

- 1995年 中国氣功センター氣功師養成講座上級課程修了。
- 1999年 氣功メディカルセンターで氣功師として活躍
- 2003年 東京療術学院整体師養成本科終了。
- 2003年 「こころとからだの元氣プラザ」Be-Wellにて外氣功の普及・拡大に尽力。
- 現在 「スタジオOHANA」にて外氣功の教室・施術開催中。
- (東日本療術師協会会員、氣功師・整体師。)
- 著書 「バランス思考 氣功の哲学」刊行。

(ホームページ・アドレス)

<http://j-be.net/kikoh-salon/>

名称：スタジオ OHANA

面積：76.04㎡(23坪)

所在：東京都千代田区五番町2 番町パレス1F

交通：市ヶ谷駅より2分

お問い合わせTel：03-3265-0871

Fax:03-5215-5093