

## 受講者募集 気功師養成講座 ③

# 外気功 応用講座

入門・基礎講座に引続き、応用講座を下記の日程で開催致します。外気功を実践する前段階の講座です。皆様ふるってご参加ください。

開講日： 1月14日(金) 10:30~12:00 (講義 + 施術)  
2月15日(土) 14:00~15:30 (講義 + 施術)  
場所： スタジオ OHANA 千代田区五番町2 番町パレス1F (裏面参照)  
講師： 中島 克己 先生 (当スタジオ 外気功講師) (元こころからの元氣プラザ外気功講師)  
受講料： 30,000円 (全12回分) **振込期限** 1月 7日(金) 定員：15名  
お申込： 申込書提出 (電話又はFAX) とお振込の両方で受付完了とさせていただきます。  
振込先： 三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座：1404060 口座名義：株式会社 イーアンドアール

	日 程	日 程	講 義 内 容
第1回	1月14日(金)	1月15日(土)	デカルトの心身二元論と精神神経免疫学
第2回	1月21日(金)	1月22日(土)	気の流注 (先天の気と後天の気)
第3回	1月28日(金)	1月29日(土)	陰陽五行説
第4回	2月 4日(金)	2月 5日(土)	静功 (瞑想) の種類とやり方
第5回	2月11日(金)	2月12日(土)	静功の実践
第6回	2月18日(金)	2月19日(土)	経穴の位置と効用 (肩こり)
第7回	2月25日(金)	2月26日(土)	経穴の位置と効用 (腰痛)
第8回	3月 4日(金)	3月 5日(土)	全身の各症状と経穴 (前編)
第9回	3月11日(金)	3月12日(土)	全身の各症状と経穴 (後編)
第10回	3月18日(金)	3月19日(土)	香功 基本の解説 (第1節~第10節)
第11回	3月25日(金)	3月26日(土)	香功 (第10節~収功)
第12回	4月 1日(金)	4月 2日(土)	香功 (まとめ)

\* 10回以上受講の方には修了証を授与します。

(お問合せ・連絡先) 株式会社 イーアンドアール

〒102-0074 千代田区九段南4-8-8 九段ポンピアンビル 3F

電話：03-3265-0871 FAX：03-5215-5093

外気功応用講座申込書

1月14日(金)・1月15日(土) 新開講

フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
電話番号		お誕生日	月 日
eメール			

電話番号は、緊急時の連絡に使用させていただく場合がございます。(携帯可)

## ～ 統合医療としての氣功 ～

氣功と言うと、何か「うさんくさい」というイメージを持つ方がいらっしゃいますが、大変残念な事です。私は、氣功を西洋医学に替わる代替医療として位置づけ、皆様方の健康増進と病気回復に役立つものと考えております。

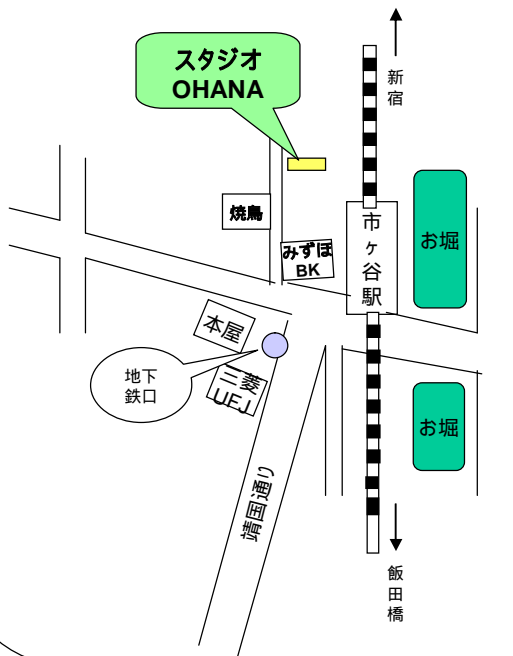
統合医療とは、西洋医学一辺倒から脱却し、漢方、氣功、鍼灸、ヨガ、ホメオパシー、マッサージ、カイロプラティック、ハーブ、アロマ等、その人に合った医療を提供しようと言う考え方で、パーソナルメディスン(各個人にあった医療)をしていこうとするものです。西洋医学は、大変素晴らしいですが、完全ではありません。なかなか良くならない場合もあります。そのような時、東洋医学に着目し、様々な医療を試してみる事は、大変有意義な事です。それらによって、病気が回復していくことがあるからです。統合医療は、今後の医療のあるべき姿と言われております。私はこの考え方に沿って氣功講座及び施術を行っております。したがって、当講座及び外氣功施術は、いかなる宗教とも一切関係がございませんので、安心してご参加いただける事を、お約束いたします。

外氣功講師 中島 克己 (なかじま かつみ)

(元こころとからだの元氣プラザ外氣功講師)

### 案内図

「JR市ヶ谷駅徒歩2分」



### 〈講師プロフィール〉

中島 克己 (なかじま かつみ)

- 1995年 中国氣功センター氣功師養成講座上級課程修了。
- 1999年 氣功メディカルセンターで氣功師として活躍。
- 2003年 東京療術学院整体師養成本科終了。
- 2003年 「こころとからだの元氣プラザ」Be - Wellにて外氣功の普及・拡大に尽力。
- 現在 「スタジオOHANA」にて外氣功の教室・施術開催中。
- (東日本療術師協会会員、氣功師・整体師。)
- 著書 「バランス思考 氣功の哲学」刊行。

(ホームページ・アドレス)

<http://j-be.net/kikoh-salon/>

名称：スタジオ OHANA

面積：76.04m<sup>2</sup>(23坪)

所在：東京都千代田区五番町2 番町パレス  
1F

交通：市ヶ谷駅より2分

お問い合わせTel :03-3265-0871

Fax :03-5215-5093