

## 受講者募集 気功師養成講座②

# 外気功 基礎講座

前回の「入門講座」に引き続き、「基礎講座」は、より実践的に「気」を体感していただく内容です。「気」を高める、小周天氣功法やチャクラを活性化させる、アウン氣功法など、様々な氣功法をご紹介します。是非ご参加ください。

開 講 日 : 1月13日(金)10:30~12:00 (講義 + 施術)  
1月14日(土)14:00~15:30 (講義 + 施術)  
場 所 : スタジオ OHANA 千代田区五番町2 番町パレスビル 1F (裏面参照)  
講 師 : 中島 克己 先生 (当スタジオ 外気功講師) (元こころとからだの元氣プラザ外気功講師)  
受 講 料 : 30,000円 (全12回分) 振込期限 1月6日(金) 定 員 : 15名  
お 申 込 : 申込書提出(電話又はFAX)とお振込の両方で受付完了とさせていただきます。  
振 込 先 : 三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座 : 1404060 口座名義 : 株式会社 イーアンドアール

|       | 日 程      |          | 講 義 内 容                 |
|-------|----------|----------|-------------------------|
| 第 1 回 | 1月13日(金) | 1月14日(土) | 採氣法 ① 樹木から「気」をいただく方法    |
| 第 2 回 | 1月20日(金) | 1月21日(土) | 採氣法 ② 太陽と地球から「気」をいただく方法 |
| 第 3 回 | 1月27日(金) | 1月28日(土) | 採氣法 ③ 太陽と地球の「気」の違いの実感   |
| 第 4 回 | 2月 3日(金) | 2月 4日(土) | 背骨をまっすぐにさせる氣功体操 ①       |
| 第 5 回 | 2月10日(金) | 2月11日(土) | 背骨をまっすぐにさせる氣功体操 ②       |
| 第 6 回 | 2月17日(金) | 2月18日(土) | 小周天基本功 ①                |
| 第 7 回 | 2月24日(金) | 2月25日(土) | 小周天基本功 ②                |
| 第 8 回 | 3月 2日(金) | 3月 3日(土) | 小周天氣功法 ①と基本の解説          |
| 第 9 回 | 3月 9日(金) | 3月10日(土) | 小周天氣功法 ②                |
| 第10回  | 3月16日(金) | 3月17日(土) | アウン氣功法 ①と基本の解説          |
| 第11回  | 3月23日(金) | 3月24日(土) | アウン氣功法 ②と小周天氣功法         |
| 第12回  | 3月30日(金) | 3月31日(土) | アウン氣功法と小周天氣功法 まとめ       |

\*10回以上受講の方には修了証を授与します。

(お問合せ・連絡先) 株式会社 イーアンドアール

〒102-0074 千代田区九段南4-8-8 九段ポンピアンビル 3F

電話 : 03-3265-0871 FAX : 03-5215-5093

\*平日 17:30 以降及び土・日・祭日はFAXにてお申込み下さい。

外気功基礎講座申込書 (指定講座日に○印を記入) 1月13日(金) 1月14日(土) 新開講

|      |   |      |     |
|------|---|------|-----|
| フリガナ |   |      |     |
| お名前  |   |      |     |
| ご住所  | 〒 |      |     |
| 電話番号 |   | お誕生日 | 月 日 |
| eメール |   |      |     |

※ 電話番号は、緊急時の連絡に使用させていただく場合がございます。(携帯可)

(2012)

## ～統合医療としての氣功～

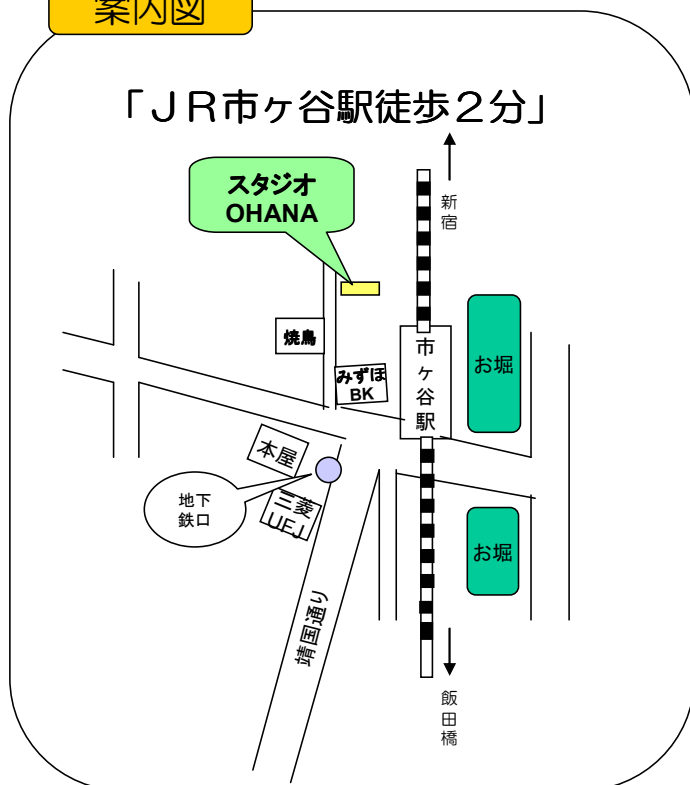
氣功と言うと、何か「うさんくさい」と言うイメージを持つ方がいらっしゃると思いますが、大変残念な事です。私は、氣功を西洋医学に替わる代替医療として位置づけ、皆様方の健康増進と病氣回復に役立つものと考えております。

統合医療とは、西洋医学一辺倒から脱却し、漢方、氣功、鍼灸、ヨガ、ホメオパシー、マッサージ、カイロプラティック、ハーブ、アロマ等、その人に合った医療を提供しようと言う考え方で、パーソナルメディスン(各個人にあった医療)をしていこうとするものです。西洋医学は、大変素晴らしいですが、完全ではありません。なかなか良くなれない場合もあります。そのような時、東洋医学に着目し、様々な医療を試してみる事は、大変有意義な事です。それらによって、病氣が回復していくことがあるからです。統合医療は、今後の医療のあるべき姿と言われております。私はこの考え方に沿って氣功講座及び施術を行っております。したがって、当講座及び外氣功施術は、いかなる宗教とも一切関係がございませんので、安心してご参加いただける事を、お約束いたします。

外氣功講師 中島 克己 (なかじま かつみ)

(元こころとからだの元氣プラザ外氣功講師)

### 案内図



### 《講師プロフィール》

中島 克己 (なかじま かつみ)

- 1995年 中国氣功センター氣功師養成講座上級課程修了。
- 1999年 氣功メディカルセンターで氣功師として活躍。
- 2003年 東京療術学院整体師養成本科終了。
- 2003年 「こころとからだの元氣プラザ」Be-Wellにて外氣功の普及・拡大に尽力。
- 現在 「スタジオOHANA」にて外氣功の教室・施術開催中。  
(東日本療術師協会会員。氣功師・整体師。)
- 著書 「バランス思考(氣功の哲学)」刊行。

(ホームページ・アドレス)

<http://j-be.net/kikoh-salon/>

名称：スタジオ OHANA

面積：76.04㎡(23坪)

所在：東京都千代田区五番町2 番町パレス1F

交通：市ヶ谷駅より2分

お問い合わせTel :03-3265-0871

Fax:03-5215-5093