

初心者向け 気功師養成講座 ①

# 外気功 入門講座

外気功の目的は、誰でも、部分外気功（手当て、手かざし）が出来るようになることです。「入門講座」は、その第一歩ですので、皆様ふるってご参加ください。座学講義と外気功施術を組み合わせて進めていきます。楽しく学んでいきましょう。

開 講 日 : 7月 9日(金) 10:30 ~ 12:00 (講義 + 施術)  
7月10日(土) 14:00 ~ 15:30 (講義 + 施術)  
場 所 : スタジオ OHANA 千代田区五番町2 番町パレス1F (裏面参照)  
講 師 : 中島 克己 先生 (当スタジオ 外気功講師 (元こころとからだの元氣プラザ外気功講師))  
受 講 料 : 30,000 円 (全12回分) 振込期限 7月 2日 (金) 定 員 : 15名  
お 申 込 : 申込書提出 (電話又はFAX)とお振込の両方で、受付完了とさせていただきます。  
振 込 先 : 三菱東京UFJ銀行 市ヶ谷支店  
普通口座 : 1404060 口座名義 : 株式会社 イーアンドアール

	日 程	日 程	講 義 内 容
第 1 回	7月 9日 (金)	7月10日 (土)	気功の基礎知識 (気功の種類と気の本質)
第 2 回	7月16日 (金)	7月17日 (土)	気功の基礎知識 (調身・調息・調心と放松・入静について)
第 3 回	7月23日 (金)	7月24日 (土)	西洋医学と東洋医学の違い・抗加齢医学について・統合医療とは何か?
第 4 回	7月30日 (金)	7月31日 (土)	気の不思議・0 (オー) リングテスト
第 5 回	8月 6日 (金)	8月 7日 (土)	気存在と科学的根拠
第 6 回	8月20日 (金)	8月21日 (土)	陰陽論 (人生におけるバランスとは?)
第 7 回	8月27日 (金)	8月28日 (土)	経絡とツボの基礎知識
第 8 回	9月 3日 (金)	9月 4日 (土)	病気の3大要因と中医の見方
第 9 回	9月10日 (金)	9月11日 (土)	健康と呼吸 (深呼吸・鼻呼吸・腹式呼吸)
第10回	9月17日 (金)	9月18日 (土)	ダイエットの呼吸法・リバウンドのメカニズム
第11回	9月24日 (金)	9月25日 (土)	馬歩站とう功 (代表的内気功の一つ)
第12回	10月1日 (金)	10月 2日 (土)	まとめとパフォーマンス ~名刺で割りばしを折る~

\* 10回以上受講の方には修了証を授与します

(お問合せ。連絡先) 株式会社 イーアンドアール

〒102-0074 千代田区九段南4-8-8 九段ポンピアンビル 3F

電話 : 03 - 3265 - 0871 FAX : 03 - 5215 - 5093

\* 平日 17:30 以降及び土・日・祭日はFAXにてお申込み下さい。

-----キ-----リ-----ト-----リ-----

外気功入門講座申込書

(指定講座日に 印を記入) 7月 9日(金)・7月10日(土) 新開講

フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
電話番号		お誕生日	月 日

## ～ 統合医療としての氣功 ～

氣功と言うと、何か「うさんくさい」と言うイメージを持つ方がいらっしゃいますが、大変残念な事です。私は、氣功を西洋医学に替わる代替医療として位置づけ、皆様方の健康増進と病氣回復に役立つものと考えております。

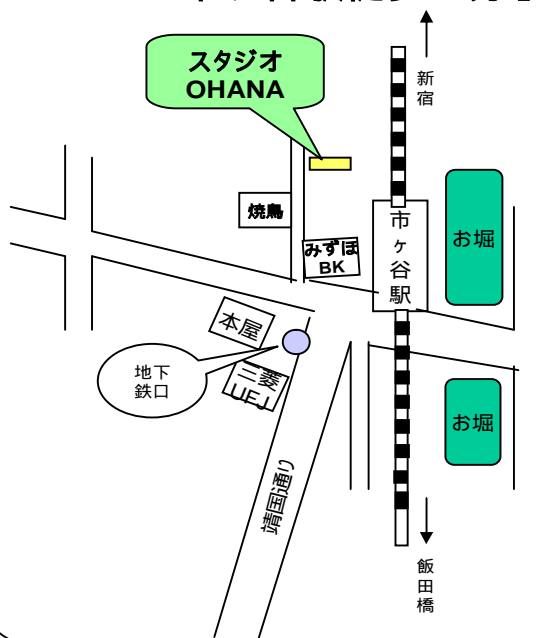
統合医療とは、西洋医学一辺倒から脱却し、漢方、氣功、鍼灸、ヨガ、ホメオパシー、マッサージ、カイロプラティック、ハーブ、アロマ等、その人に合った医療を提供しようと言う考え方で、パーソナルメディスン(各個人にあった医療)をしていこうとするものです。西洋医学は、大変素晴らしいですが、完全ではありません。なかなか良くならない場合もあります。そのような時、東洋医学に着目し、様々な医療を試してみる事は、大変有意義な事です。それらによって、病氣が回復していくことがあるからです。統合医療は、今後の医療のあるべき姿と言われております。私はこの考え方に沿って氣功講座及び施術を行っております。したがって、当講座及び外氣功施術は、いかなる宗教とも一切関係がございませんので、安心してご参加いただける事を、お約束いたします。

外氣功講師 中島 克己 (なかじま かつみ)

(元こころとからだの元氣プラザ外氣功講師)

### 案内図

「JR市ヶ谷駅徒歩2分」



### 〈講師プロフィール〉

中島 克己 (なかじま かつみ)

- 1995年 中国氣功センター氣功師養成講座上級課程修了。
- 1999年 氣功メディカルセンターで氣功師として活躍
- 2003年 東京療術学院整体師養成本科終了。
- 2003年 「こころとからだの元氣プラザ」Be-Wellにて外氣功の普及・拡大に尽力。
- 現在 「スタジオOHANA」にて外氣功の教室・施術開催中。
- (東日本療術師協会会員、氣功師・整体師。)
- 著書 「バランス思考 氣功の哲学」刊行。

(ホームページ・アドレス)

<http://j-be.net/kikoh-salon/>

名称：スタジオ OHANA

面積：76.04㎡(23坪)

所在：東京都千代田区五番町2 番町パレス1F

交通：市ヶ谷駅より2分

お問い合わせTel：03-3265-0871

Fax:03-5215-5093